

# Ehrenamt = freiwilliges Engagement

Freiwillige sind Menschen, die anderen helfen. Sie heißen auch Ehrenamtliche oder freiwillig Engagierte.

- Sie werden dafür nicht bezahlt.
- Sie helfen in ihrer Freizeit.
- Sie helfen weil es ihnen Spaß macht.

# Freiwillige in Deutschland

In Deutschland leben 81,6 Millionen Menschen.

**31 Millionen Menschen engagieren sich freiwillig.**

Es helfen etwas mehr Männer als Frauen.

Es helfen Menschen jeden Alters.

Menschen über 65 Jahre helfen nicht so oft.

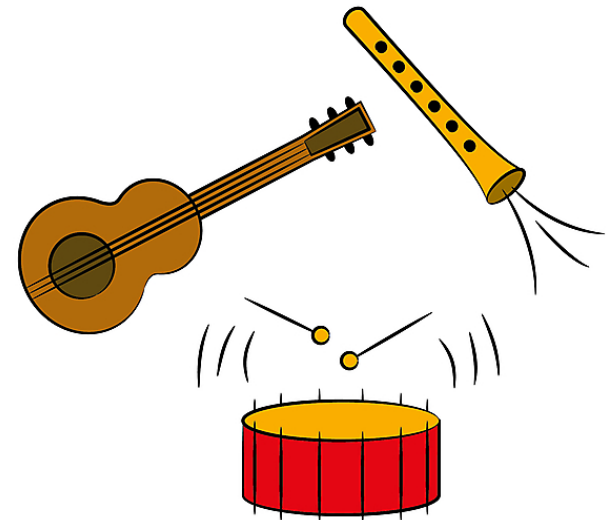
Viele Freiwillige helfen:

Im Sport



In Schulen und  
Kindergärten

Im Bereich Kultur und Musik



# **Es gibt auch viele andere Möglichkeiten zu helfen:**

- etwas für die Umwelt tun
- alte und kranke Menschen unterstützen
- Menschen mit Behinderung begleiten
- Arme Menschen unterstützen
- In einem Verein im Büro helfen

# **Selbsthilfegruppen und selbstorganisierte Initiativen**

- Es gibt auch Menschen, die sich in einer Gruppe gegenseitig helfen.
- Sie haben alle eine gemeinsame Idee oder die selbe Krankheit.
- Diese Gruppen nennt man Selbsthilfegruppen oder selbstorganisierte Initiativen.

# Wie arbeiten diese Gruppen?

- Die Gruppen bestimmen ihre Arbeit selbst.
- Die Menschen in den Gruppen helfen sich gegenseitig, weil sie so stärker oder gesünder werden.
- Es gibt viele Gruppen in München, in denen sich Menschen aus anderen Ländern in ihrer eigenen Sprache gegenseitig helfen. Sie heißen Migrantenorganisationen.

# Die Bedeutung für die Gesellschaft

Ehrenamt ist wichtig für Deutschland.

Jeder Einzelne kann etwas Gutes tun und so die Gemeinschaft lebendiger und freundlicher machen.



Sie möchten in Deutschland etwas verändern? Fangen Sie an, indem Sie sich ehrenamtlich engagieren.

# Das Freiwilligenzentrum

Das Freiwilligenzentrum ist ein Büro.

Dort können Sie hingehen.

Sie können anrufen oder eine

E-Mail schreiben.





Sie suchen ein freiwilliges Engagement?  
Die Leute dort helfen Ihnen bei der Suche.  
Sie wissen wo Hilfe gebraucht wird und wo  
es Informationen zu Gruppen gibt.



Es gibt ein Beratungsgespräch.

# Was passiert im Beratungsgespräch?

- Wir suchen zusammen mit Ihnen ein Engagement das passt.
- Dafür fragen wir zum Beispiel:
  - Was möchten Sie gerne machen?
  - Was können Sie besonders gut?
  - Wie viel Zeit haben Sie?
  - Möchten Sie sich selbst und anderen helfen?